ETE 2027

RANDONNEE ET RESSOURCEMENT EN CLAREE

7 jours / 6 nuits / 5 jours d'encadrement de randonnée, de relaxation et d'ateliers bien être

Un séjour tout en douceur, au cœur d'une vallée paisible, pour bénéficier des nombreuses vertus de la marche.

Dans ce séjour de randonnée, nous vous proposons d'approfondir ces effets en y associant le « do in » ou le yoga. Ces activités millénaires nous proposent en effet par les postures et enchaînements, le travail sur le souffle, et l'observation, un chemin pour se rapprocher de soi-même.

Selon la fibre personnelle de l'accompagnatrice il vous sera proposé pendant la randonnée des pauses méditation ou jeux d'écriture, yoga ou automassage, respirations guidées.

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil
Accueil à l'hôtel dans l'après-midi.**
Installation.
Réunion d'information à 19h pour vous présenter votre semaine.

Jour 02 : Balcon de Névache
Avant le petit-déjeuner : Rituel d'éveil corporel
Une courte journée d'acclimatation sur le petit balcon, dans des forêts paisibles, au-dessus des anciennes terrasses et clapières des hameaux du village.
Dénivelée : + ou -300 m + / 3 à 4heures de marche
Au retour de la marche : séance d'étirements / relaxation & espace bien-être.

Jour 03 : Le vallon et le refuge du Chardonnet (2223m)
Avant le petit-déjeuner : Rituel d'éveil corporel
Transfert à Fontcouverte, pour monter sous le couvert des mélèzes, au hameau de Laraux puis au refuge du Chardonnet.
Au milieu des alpages, au pied des sommets élevés de la Grande Manche et du Queyrellin, nous parcourons l'environnement du refuge, puis nous descendons pour un retour par le vallon du Queyrellin.
Dénivelée : + et – 450 m environ / 4 à 5 heures de marche
Au retour de la marche : séance d'étirements / relaxation & espace bien-être.

Jour 04 : Boucle de Buffère
Avant le petit-déjeuner : Rituel d'éveil corporel.
Au départ du village nous suivrons la Clarée, belle randonnée bucolique à la rencontre des fleurs et du patrimoine des hameaux de la Haute vallée avant de monter sur l'alpage de Buffère.
Dénivelée : + et – 500 m environ / 4 à 5 heures de marche
Au retour de la marche : séance d'étirements / relaxation & espace bien-être.

Jour 05 : Les lacs Rond et Long des Muandes
Avant le petit-déjeuner : Rituel d'éveil corporel
Transfert jusqu'à Laval d'où nous emprunterons une large piste avant de monter par un joli sentier montagnard jusqu'au Lac Long.
Un aller-retour nous mènera au lac Rond a l'entrée du vaste vallon des Muandes. Nous descendrons par le refuge des Drayéres puis le long de la Clarée jusqu'au point de départ.
Dénivelée : + et – 400 m / 4 à 5 heures de marche
Au retour de la marche : séance d'étirements / relaxation & espace bien-être.

Jour 06 : Alpage et Chapelle du Vallon
Avant le petit-déjeuner : Rituel d'éveil corporel
Transfert jusqu'à Ville Haute. Nous monterons dans l'alpage par un joli sentier longeant le joyeux torrent du Vallon pour déboucher sur un magnifique replat verdoyant au creux de superbes falaises dolomitiques. Nous rejoindrons la petite chapelle Saint Michel perchée sur sa colline et continuerons un peu plus loin vers le chalet d'estive, dernier vestige rénové de l'ancien hameau d'alpage. Dénivelée : + et – 570 m / 4 à 5 heures de marche
Au retour de la marche : séance d'étirements / relaxation & espace bien-être.

Jour 7 : Fin du séjour
Fin du séjour et dispersion après le petit-déjeuner.
Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10h.

COMPLEMENT DE PROGRAMME
TRÈS IMPORTANT : l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Le jour 1 à l'hôtel à Névache dans l'après-midi. Réunion d'information à 19h.**

Arrivée en train
Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :
Soit en arrivant côté italien par leTGV PARIS -OULX
De cette gare il vous faudra prendre un bus direct pour Briançon Achat des titres obligatoires 48h en amont du voyage sur le site www.sncf-connect.com
Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon
Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours
Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.
Pour faire Briançon / Névache :
Soit en navette régulière (en saison)
Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.
Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.
N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

Arrivée en voiture
Vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.
Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
Pensez au covoiturage !

DISPERSION
Le jour 7, après le petit-déjeuner à Névache.
Si vous désirez prolonger la journée à Névache, vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel et prendre une douche en revenant de la randonnée.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE
Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain de votre séjour, vous pouvez réserver une chambre à partir de 94€ par personne selon le type de chambre

NIVEAU
Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5
- 3 à 5 h de marche par jour.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées jusqu'à 500 mètres cumulés en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

HEBERGEMENT
Sur ce séjour vous serez logés en chambre de 2 places. L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans le nouveau chalet « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor :
*A l'hôtel : dans des chambres de 2 places avec sanitaire privatif (lavabo, douche et WC), ou en chambre individuelle avec sanitaire à partager dans une suite de 2 chambres de 2 places.
*Au Chavillon : dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir.
*Au Chalet Thabor : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas.

L'ESPACE BIEN ÊTRE en fin d'après-midi
Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois et chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour de la randonnée. Dans votre forfait est prévu 1 accès par jour durant votre séjour.

LES MASSAGES (en option et sur réservation sur place)
Nous disposons d'une salle de massages dans l'hôtel, et nous travaillons avec une équipe de masseuses et de thérapeutes indépendantes. Elles vous proposeront une offre de massages et de séances de kinésiologie ou d'ostéopathie.

RESTAURATION
Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.
Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).
Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

ENCADREMENT
Par une de nos accompagnatrices en montagne diplômées d'état, et également professeur de yoga ou animatrice de do in.

TRÈS IMPORTANT : Pour les séances d'éveil corporel, relaxation et étirements, vous serez encadré pour une monitrice de « do in » OU de yoga en fonction des disponibilités.

GROUPE
De 5 à 12 personnes.

TRANSFERTS INTERNES
En haute saison, nous utiliserons la navette de la Haute Vallée pour rejoindre le départ des randonnées et en revenir, quand c'est nécessaire. Ou nous utiliserons le minibus de l'hébergement pour compléter si besoin par un véhicule personnel.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez votre sac pour la journée avec des vêtements chauds et imperméables, votre eau et le pique-nique.

MATERIEL FOURNI

Tapis et coussins de yoga

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :
www.auvieuxcampeur.fr

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
Un T-shirt technique à manches longues en matière respirante.
Une veste en polaire chaude ou une doudoune légère.
Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.
En marchant, par beau temps calme, le t-shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste polaire et/ou la veste imperméable.
Dans votre sac à dos et sur vous

- 1 sac à dos de 25/30 litres.
- 1 boite plastique hermétique pour la salade du pique-nique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos (ou un sur-sac).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche.
- 1 cape de pluie.
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil.
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- Obligatoire : 1 crème solaire et stick à lèvre protecteur.
- Une petite serviette de toilette si vous pensez vous tremper les pieds dans un lac ou torrent.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).
- Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région, ou une gourmandise que vous aimez, à partager ?

Dans votre sac à l'hôtel

- 1 tenue ample et souple pour vos séances d'éveil corporel et d'étirements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de baskets légères pour le soir.

- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- Des sous-vêtements.

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large.
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

DATES ET PRIX

DU 06/06/2027 AU 12/09/2027

Du Dimanche au Samedi	Adulte chambre à 2 places hôtel
Du 06/06/2027 au 12/06/2027	1 085,00
Du 20/06/2027 au 26/06/2027	1 125,00
Du 11/07/2027 au 17/07/2027	1 160,00
Du 15/08/2027 au 21/08/2027	1 125,00
Du 29/08/2027 au 04/09/2027	1 125,00
Du 05/09/2027 au 11/09/2027	1 085,00
Du 12/09/2027 au 18/09/2027	1 085,00

Le supplément chambre individuelle est sous réserve de disponibilité / nous contacter

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le petit-déjeuner
- Les frais d'organisation,
- 5 jours d'encadrement, avec les randonnées la journée, les séances de réveil corporel le matin, et d'étirements le soir
- 1 accès à l'Espace Bien Être durant votre séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative)
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache,
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les massages
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.
L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !
Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.
C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.
A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.
Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !
La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.
Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.
La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.
Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.
- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 %** du montant du séjour avec un **minimum de 11 €/**personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :
- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :
- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)

- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :
Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques
Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.
Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance.
Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.
Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –
BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN